

# HÄGGLUNDSMOTION™

## ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN *Sommar*

### RULLSKIDOR FÖR NYBÖRJARE

#### VI ORDNAR RULLSKIDKURS FÖR NYBÖRJARE

Den här kursen vänder sig till nybörjare som vill komma över tröskeln att börja åka rullskidor. Kursen är öppen för alla vuxna och har tre tillfällen på cirka 90 minuter per tillfälle.

När kursen är klar har du förbättrat balansen, lärt dig att bromsa, svänga och fått grunderna i diagonalåkning, stakning och stakning med frånskjut.

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>DATUM</b>      | 31 MAJ, 2 JUNI, samt 7 JUNI.   |
| <b>TID</b>        | 19:00 - 20:30.   |
| <b>PLATS</b>      | Skyttis Rullskidbana.<br>Samling vid Pumphuset ovanför Varggropen.   |
| <b>UTRUSTNING</b> | Rullskidor, stavar, hjälm och handskar.<br>Vi har några rullskidor och om du vill låna så behöver vi veta vilket bindningssystem du har. |
| <b>PRIS</b>       | 800:-/person   |
| <b>ANMÄLAN</b>    | Via denna länk <a href="#">ANMÄLAN</a> . Anmälan senast 24 maj.  |
| <b>BETALNING</b>  | Betalning görs innan kursstart via swish 123-419 88 91.<br>Märk med namn och Hägglunds Motion.   |
| <b>SPÅRKORT</b>   | Ingår ej i kursavgiften. Info: <a href="#">SPÅRKORT</a> .  |

Begränsat antal platser så det är först till kvarn som gäller.

Om ni inte redan är medlem så ingår medlemskap i Hägglunds Ski Team i kursen.

Tänk på att du kan använda ditt friskvårdsbidrag från din arbetsgivare för att betala kursavgiften.



**FRÅGOR:** Har ni funderingar kring detta kontakta ansvarig för Hägglunds Motion Rullskidor  
- Urban Edlund, mobil: 070-668 86 71, e-mail: [urban@nylandersbil.se](mailto:urban@nylandersbil.se)

#### HÄGGLUNDS SKI TEAM

**ADRESS KANSLI:** Ävägen 19, 891 51 Örnsköldsvik **TELEFON KANSLI:** 0660-544 50

**E-POST:** [info@hagglundsskiteam.se](mailto:info@hagglundsskiteam.se) **WEBB:** [www.hagglundsskiteam.se](http://www.hagglundsskiteam.se)

**PG:** 518563-2 **ORGANISATIONSNUMMER:** 802473-0486

