

HÄGGLUNDS SK

SKI TEAM ÖRNSKÖLD SVIK SWEDEN

FÖRENINGSGSINFO 2020-21



FÖRENINGSGENFÖRMATION

HÄGGLUNDS SK SKI TEAM

HÄGGLUNDS SK SKI TEAM är en nygammal förening i Örnsköldsvik som bildades i maj 2013.

Vi har bedrivit skidåkning i massor av år men beslöt oss 2013 för att bryta oss ur Hägglunds loFK och bli en renodlad skidklubb. Detta för att kunna fokusera helt på den sport som ligger oss varmest om hjärtat.

Vi är sedan många år Örnsköldsviks största skidklubb med stor ledarerfarenhet och närmare 100-talet aktiva. Vi är även en av landets största ungdomsföreningar inom längdskidåkning.

Dessutom har vi ett junior- och seniorstall som satsar hårt.

Med denna informationsskrift vill vi på ett kortfattat sätt informera er om vår verksamhet och vad det innebär att vara barn, förälder och medlem i Hägglunds SK Ski Team.

Naturligtvis går det även att kontakta oss om det är något ni annat undrar över.

MÅLSÄTTNING

Vår målsättning är att fokusera och satsa på barn-, ungdoms- och juniorverksamheten samt att stimulera så många ungdomar som möjligt att åka skidor på någon nivå, även högre upp i åldrarna.

Vår verksamhet riktar sig också i viss mån även till äldre som vill lära sig skidåkning.

Vårt mål med verksamheten är i första hand att uppmuntra, stimulera och utbilda våra ungdomar och vuxna till att åka skidor och även att skapa bästa förutsättningar för dom som vill satsa på längdskidåkning.

VÅR VÄRDEGRUND

Vi sammanfattar vår värdegrund i tre ord:

HÄLSA

Vår verksamhet baseras på lek och rörelse, inom såväl sommar- som vinteridrotten, med fokus på att skapa ett livslångt idrotts- och rörelseintresse.

SAMMANHÅLLNING

Kamratskap, gemenskap och glädje genomsyrar vår lek och rörelse, allt för att skapa det röda teamet HST - Hägglunds Ski Team.

TRYGGHET

Vi stöttar och inkluderar alla till att våga, vilja delta och respektera varandra genom uppmuntran. Hos oss syns och finns alla!

NYCKELPERSONER / STYRELSE

Vi har en styrelse som jobbar hårt. Vår fullständiga styrelse med kontaktinfo hittar ni på hemsidan.

Här har vi valt att presentera ett antal nyckelpersoner som ni kan vända er till vid frågor.

Jens Boveng - ordförande

mobil: 070-656 72 74

e-mail: jens.boveng@hagglundsskiteam.se

Pernilla Steen - ungdomsansvarig

mobil: 073-819 28 96

e-mail: pernilla.steen@hagglundsskiteam.se

Maria Norenus - medlemsansvarig

mobil: 070-345 20 78

e-mail: maria.norenus@gmail.com

Märta Arnlöf - klädansvarig

mobil: 070-635 49 83

e-mail: marta.arnlof@hagglundsskiteam.se

MEDLEMSKAP / AVGIFTER

Som ny medlem i klubben registrerar man sig via vår hemsida under "Föreningen" och "Medlemskap". Följ instruktionerna på sidan. Medlemsavgiften skickas ut till registrerade medlemmar en gång per år. Följande avgifter gäller för medlemskap i Hägglunds SK Ski Team;

Medlemsavgift enskild	300:-/säsong
Medlemsavgift familj	550:-/säsong
Tränings- och tävlingsavgift (0-6 år gratis)	300:-/säsong för barn 7-8 år
	600:-/säsong för 9 år och äldre

För barn/ungdomar upp t o m 16 år ingår träning, fika och anmälan till tävlingar i dessa avgifter.

Som medlem är man även försäkrad till, från och under tävling och tränarledd träning.

Man åtar sig som medlem även att sälja Ullmax samt ställa upp som funktionär vid våra arrangemang.

TRÄNARE / TRÄNINGSGRUPPER

Vi har delat in våra träningsgrupper efter ålder enligt följande färgskala.



GUL GRUPP ca 4-6 år

Gruppansvarig **Pernilla Steen**

mobil: 073-819 28 96

e-mail: pernilla.steen@hagglundsskiteam.se



VIT GRUPP ca 6-8 år

Gruppansvarig **Jonas Linde**

mobil: 073-280 24 12

e-mail:



RÖD GRUPP ca 8-10 år

Gruppansvarig **Sara Johansson**

mobil: 070-297 45 40

e-mail: saramjohansson76@gmail.com



LILA GRUPP ca 10-13 år

Gruppansvarig **Urban Edlund**

mobil: 070-668 86 71

e-mail: urban.edlund@hagglundsskiteam.se



ROSSA GRUPP ca 13 år-

Gruppansvarig **Håkan Wallberg**

mobil: 070-668 31 21

e-mail: hakanwallberg1@gmail.com

JUNIOR/SENIOR

Gruppansvarig **Björn Eriksson**

mobil: 070-290 87 47

e-mail: bjorn.eriksson@hagglundsskiteam.se

ANSVARSMÅDEN I RESPEKTIVE TRÄNINGSGRUPP

För att verksamheten ska fungera inom träningsgrupperna har vi satt upp en organisation inom respektive grupp över vilka poster som behövs.

Detta löser respektive träningsgrupp själva.

Följande poster skall tillsättas;

- 2-3st hjälptränare
- 1st lagledare
- 2-3st vallare
- 1st anläggningsansvarig

I början av varje säsong har respektive träningsgrupp föräldramöte där man organiserar upp detta tillsammans.



TRÄNING

Träningsgrupperna bedriver gemensam träning under oktober - april. De äldre grupperna kör även gemensamt under sommarperioden.

Vi har vår samlingspunkt på Skyttis IP (cafeterian) och utgår oftast med vår träningsverksamhet därifrån.

Vi tränar gemensamt på tis- och torsdagar med start kl 18:30.

Under höstens barmarksträningsperiod kör vi även inomhus i form av styrka och koordination.

Så snart snön finns på plats åker vi alltid skidor.

Viktigt är då att man kommer till träningen i tid om man vill ha hjälp med fästvallning. Se även till att skidorna är rengjorda och i sånt skick att dom är färdiga att valla. Märk även utrustningen.

Det är också viktigt att barnen/ungdomarna har kläder efter väder och typ av träning. Hellre flera tunna skikt än täckjacka. Vi har en köldgräns för träning på -15 grader.

En gång per säsong ansvarar en familj för fika efter träningen. Fikalista skickas ut på mail och sätts upp i cafeterian på Skyttis.

På vår hemsida har varje träningsgrupp en egen flik där specifik information läggs ut för respektive grupp.

Kontakta vår Ungdomsansvarige om ni har frågor kring träning och träningsgrupper.

TRÄNINGSLÄGER / TÄVLINGSRESOR

Varje säsong arrangerar klubben ett antal läger till självkostnadspris.

Under november hålls ett läger för ungdomar/juniorer (10 år och äldre) i Saxnäs.

Dessutom håller Ångermanlands SF (i föreningsregi) varje höst 3 barmarksläger för ungdomar 13-16 år där Hägglunds SK Ski Team brukar stå som arrangör för ett av lägren.

Varje säsong försöker vi arrangera en gemensam bussresa till någon av distriktets tävlingar samt en avslutningsresa till den årliga skidsäsongsavslutningen i Bruksvallarna som körs i april varje år.

Mer detaljerad information kring detta kommer under säsongen.

HÄGGLUNDS MOTION

Varje säsong kör vi en träningsgrupp för motionsåkare till en viss kostnad.

Träningsgruppen kör ett antal gemensamma träningspass under vintern med fokus på teknik.



TÄVLING

I första hand deltar våra ungdomar i tävlingar inom Ångermanland. Tävlingsklasserna indelas efter ålder. Knattar är upp t o m 6 år och därefter tävlar man i dubbel- eller singelklasser (herr och dam). Tidtagning för samtliga tävlingar sker från 9 års ålder. Tävlingarna är fördelade enligt följande kategorier;

SERIETÄVLING

Under vintern arrangerar klubben på kvällstid (träningskvällar) 3-4 serietävlingar. Resultat för alla tävlingar räknas samman och prisutdelning sker vid klubbens årliga skidavslutning.

Dessa tävlingar är en mycket bra inkörssport till tävling för nybörjare. Anmälan görs via listor på Skyttis IP eller på plats tävlingsdagen.



SPRINTCUPEN ÅNGERMANLAND

Kommunens klubbar arrangerar varje vinter 4-5 deltävlingar. Vid sista deltävlingen sker prisutdelning i form av medaljer till de som deltagit i minst 3 deltävlingar.

Även dessa tävlingar är en bra inkörssport till tävling för nybörjare. Anmälan görs via listor på Skyttis IP.

DISTRIKTSTÄVLING

Nästan varje helg under vintern körs Distriktstävlingar runt distriktet för den som vill tävla lite mer och mot lite annat motstånd. Anmälan görs på Idrottonline via vår hemsida (fliken "Tävlingskalender").

Anmälningsavgifterna till tävling står klubben för. Eventuell efteranmälningsavgift betalar den tävlande själv. På tävling har föräldrar ansvar för barnens vallning men naturligtvis finns hjälp och råd att få av klubbens mer rutinerade vallare. Respektive träningsgrupp har dessutom en vallalåda med ett bra basutbud av vallor som man klarar sig på och som alla klubbmedlemmar kan låna av. Dessa tas med på tävlingarna av våra tränare.

EGNA ARRANGEMANG

Som i alla andra föreningar är vi också beroende av intäkter för att få verksamheten att gå runt under ett år. I det fallet har vi valt att fokusera mer på att arrangera tävlingar och mindre på försäljning av lotter och andra artiklar (undantaget Ullmax). Det skapar en bättre gemenskap i föreningen samtidigt som vi ger våra barn chansen att få träna på att tävla. Därför är det viktigt att vi alla ställer upp som funktionärer på dessa tävlingar så vi kan fördela alla uppgifter på ett bra sätt.

I år har vi även premiär i att anordna två tävlingar tillsammans med andra skidklubbar i Örnsköldsvik. Det blir jättespännande och kommer att skapa en bättre skidgemenskap i kommunen framöver.

Följande tävlingar arrangeras denna säsong:

SPRINTCUPEN ÅNGERMANLAND (tidigare KOMMUNSKIDAN)

FJÄLLRÄVENLOPPET - långlopp samt ungdomstävling

13/2-2021

HÖGA KUSTEN SKI TOUR - med Vårby IK, Husums IF och Nätra SK

26-28/2-2021

VOLKSWAGEN UNGDOMSCUP - med Vårby IK

12-14/3-2021

HAGGLUNDSJOGGEN - löptävling runt Höglandssjön

5 onsdagar i maj och juni

Därtill har vi tre serietävlingar samt ett klubbmästerskap som vi fördelar över hela säsongen.

De tävlingarna är ett lättsamt sätt att träna våra ungdomar i tävlingsmoment samtidigt som vi vuxna får chans att lära oss funktionärsrollerna i en tävling. Normalt körs serietävlingar under träningstid tis- eller torsdagar. I den rådande pandemin följer vi löpande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och Svenska Skidförbundet vilket kan medföra ändringar i tävlingsprogrammet.

FÖRENINGSPROFIL

I samband med ombildningen av föreningen i maj 2013 bytte vi också profil (klubbmärke och klubbkläder).

Dessa kan beställas en gång per säsong i samband med vår klubbkväll på Intersport (under hösten).

För ungdomar t o m 16 år går det att hyra klubbkläder.

Hyresperioden är 1 oktober - 31 april.

Kostnaden är 250:-/säsong för overall, 200:-/säsong för väst och 200:-/säsong för tävlingsdräkt.

Klubbmössa/buffar finns att köpa under hela säsongen på Skyttis IP i samband med träningarna. Övrig klädprofil mm kan man köpa året runt på Intersport Örnsköldsvik.

Hela vår föreningsprofil med priser hittar ni på hemsidan.

Vid frågor kring detta kontakta klädesansvarig Märta Arnlöf.

SKYTTIS - VÅR ARENA

Vi bedriver vår tränings- och tävlingsverksamhet på Skyttis IP.

Fr o m säsongen 2013-14 tog vi över ansvaret från kommunen av denna anläggning.

Detta innebär att föreningens medlemmar ställer upp och jobbar med bl a röjning, spårning och snötillverkning.

Ett självklart jobb för att erbjuda bästa möjliga förutsättningar för ungdomar, elit och motionärer.

FAQ

Kring föreningens verksamhet finns naturligtvis en massa frågor och funderingar.

Dessa försöker vi löpande på hemsidan att uppdatera i ett rörligt dokument.

Gå gärna in där och kolla om det finns svar på just era funderingar eller kom gärna med egna frågor.

HEMSIDAN / FRÅGOR

På vår hemsida www.hagglundsskiteam.se hittar ni all viktig information kring vår verksamhet.

Vid frågor kan ni skicka mail till info@hagglundsskiteam.se eller kontakta någon av oss i styrelsen.



Välkommen till Hägglunds SK Ski Team..!

HÄGGLUNDS SK SKI TEAM

ADRESS KANSLI: Åvägen 19, 891 51 Örnsköldsvik TELEFON KANSLI: 0660-544 50

E-POST: info@hagglundsskiteam.se WEBB: www.hagglundsskiteam.se

PG: 518563-2 ORGANISATIONSNUMMER: 802473-0486

