

SPRINTCUPEN ÅNGERMANLAND

Deltävling
1 av 4

Roligare tävlingar får man leta efter!

- tävlingsformen för dig som gillar
roliga tävlingar i sprint!

Tävlingsplats: Skyttis IP, Start och mål vid stadion.

Datum: Lördag 14/1 2023. Första start 11.00. (Kom ombytt och klar)

Disciplin: Klassisk stil

Tävlingsform: Individuell start, 30 sek. intervall

Klasser:

H/D 0-6 300 m plant alt 450 m med backe	H/D 7-8 600 m
H/D 9-10 1100 m	H/D 11-12 1600 m
H/D 13-14 1600 m	H/D 15-16 2300 m
H/D 17- 2300 m	

Bansträckning: Publiceras på hemsidan och på tävlingsdagen vid anslagstavlan.

Anmälan: IdrottOnline senast 2022-01-11. För dig som inte är medlem i en skidklubb går det bra att anmäla er via e-post: tavling@hagglundsskiteam.se. Ingen efteranmälan! Startavgift GRATIS. (Ej återlämnad nummerlapp 500 kr.) Meddela via mailen om ni inte kan tävla, ange namn och startklass.

Startlistor: Meddelas på hemsidan.

Nummerlappar: Hämtas (klubbvis) på Tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen, senast 10:15.

Köldgräns: -15 grader. Temperatur www.skidvalla.nu. Beslut om ev. inställd tävling 08.30.

Servering: Försäljning av hamburgare och fika.

Ingen kommer med sjukdomssymptom!

