

SPRINTCUPEN ÅNGERMANLAND

Deltävling

1



Roligare tävlingar får man leta efter!

- tävlingsformen för dig som gillar
roliga tävlingar i sprint!

Tävlingsplats: Skyttis IP, Start och mål vid stadion.

Datum: Lördag 13/1 2024. Första start 11.00.

Disciplin: Klassisk stil

Tävlingsform: Individuell start, 30 sek. intervall. Tidtagning från klass 9-10.

MIX 0-8 300m eller 600 m	
H/D 9-10 1100 m	H/D 11-12 1600 m
H/D 13-14 1600 m	H/D 15-16 2300 m
H/D 17- 2300 m	Paraklasser 300-2300m

Bansträckning: Publiceras på hemsidan och på tävlingsdagen vid anslagstavlan.

Anmälan: IdrottOnline senast 2023-01-10. Efteranmälan på tävlingsdagen i mån av plats.

För dig som inte är medlem i en skidklubb går det bra att anmäla er via e-post: tavling@hagglundsskiteam.se Meddela via mailen om ni inte kan tävla, ange namn och startklass.

Startavgift :GRATIS. (Ej återlämnad nummerlapp 500 kr).

Startlistor: Meddelas på hemsidan dagen innan tävling.

Nummerlappar: Finns att hämta i Tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen från 09.30.

Köldgräns: -15 grader. Beslut om ev. inställd tävling kl 08.30.

Servering: Försäljning av hamburgare och fika.

Tillgång till dusch och omklädning finns på Skyttis.



ÅNGERMANLAND

